

## Jak czytać ludzi?



„Większość poważnych problemów wynika stąd, że nie umiemy trafnie „odczytać” drugiego człowieka i przewidzieć, jak postąpi. I dzieje się tak wcale nie dlatego, że wszyscy jesteśmy nieobliczalni, nałogowo kłamemy czy mamy chwiejną osobowość. Powodem jest to, że zwykliśmy ukrywać lub maskować różne elementy naszego życia, których nie chcemy pokazać innym, zwłaszcza gdy idzie o coś ważnego – miłość, pieniądze, karierę czy dobre imię.” (\*)

Można nauczyć się „odczytywać” ludzi, poznawać ich charakter, cechy, skłonności, pragnienia, uczucia, obawy, zdolności, mocne i słabe strony. Jest to proces, który wymaga obserwacji ludzkich zachowań w wielu sytuacjach życiowych, czasami wręcz ekstremalnych. Odczytując sygnały, szukając wiarygodności i prawdy, można wypracować system, który zastąpi zgadywanek, przeczucia, szczęście, intuicję i oszczędzi dramatów. System ten opiera się na sześciu sygnałach pozwalających przewidzieć zachowanie człowieka. Są to:

- inwestowanie w cudzy sukces, czyli wiara osoby, która cię popiera, że razem skorzystacie na twoim sukcesie,
- trwałość, czyli przekonanie, że nasze relacje są długotrwałe,
- wiarygodność potwierdzająca namacalne, widoczne zaangażowanie i kompetencje,
- czyny – w myśl powiedzenia „O człowieku świadczą jego czy-

ny nie słowa” – obecne zachowanie powinno być spójne z postępowaniem w przeszłości,

- język – sztuka komunikowania bez osądzania kogokolwiek w sposób bezstronny, głęboki i nakierowany na ciebie,

- zrównoważenie, czyli dojrzałość emocjonalna, odpowiedzialność, bez skłonności do manipulowania innymi i cech autodestrukcyjnych.

Każdy z tych sygnałów ma przesłanki pozytywne i negatywne. Te również powinniśmy potrafić zauważyć, zgłębić i właściwie je zinterpretować. Większość problemów bierze się stąd, że nie umiemy trafnie „odczytać” drugiego człowieka i przewidzieć, jak postąpi.

Opanowanie podstawowych umiejętności „odczytywania” ludzi da nam cenną wiedzę, niezwykle przydatną zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym.

Potrzebny jest na to czas, ale również znajomość pewnych sztuczek, dzięki którym można dotrzeć do prawdziwych intencji naszych znajomych, przyjaciół, partnera, i dzięki którym można uniknąć nieprzyjemnych konsekwencji, być mniej podatnym na manipulację, wiedzieć na co zwracać uwagę w kontaktach z otoczeniem.

### Gdzie szukać głębszej wiedzy na powyższe zagadnienia?

Klucz do rozpoznawania intencji, motywacji i dążeń drugiego człowieka, a w efekcie – przewidywania zachowania otrzymamy dzięki książce Robina Dreeke’a i Camerona Stauth’a „Jak czytać ludzi. Radzi agent FBI”.

Robin Dreeke był szefem Wydziału Analizy Behavioralnej FBI. Dzięki swemu doświadczeniu w jednej z najbardziej tajemniczych jednostek Federalnego Biura Śledczego, wypracował on system, który pozwala na chłodno, bez emocji, obiektywnie i racjonalnie zdiagnozować i przewidzieć ludzkie zachowania.

████████████████████ Dokończenie na str. 13

## Emerytowany nauczyciel – aktywny senior



Spotkanie opłatkowe przed pandemią to tradycja Oddziałowej Sekcji Emerytów i Rencistów z Łomży

**Związek Nauczycielstwa Polskiego to, to co łączy nauczycielską brać. To przewodnik szkoły polskiej. To ludzie oddani swojej pracy dla dobra dzieci i młodzieży. Choć ma 110 lat, to ciągle trwa, łączy nauczycieli czynnych i emerytów.**

HANIA J.

### Krótką historią

Po wyzwoleniu Łomży spod okupacji niemieckiej, w 1944 roku zaczęto organizować oświatę. Wraz z nią powstały struktury związkowe ZNP. W latach 60. przy Oddziale Powiatowym zaczęła działać Sekcja Nauczycieli Emerytów. W latach 1982-1983 powołano sekcje miejskie emerytów, a następnie Okręgową i Oddziałową Sekcję Emerytów i Rencistów. Pierwszą założycielką i przewodniczącą została Maria Kujawa. Przewodniczące w Sekcji zmieniały się, wśród nich były: Halina Gerwat, Zenobia Misiejuk czy Zofia Tyszka i wiele innych. W latach 1999-2019 funkcję przewodniczącej Sekcji Emerytów i Rencistów pełniła Helena Polewaczyk

Spotkania w sekcji odbywały się systematycznie w każdą środę o godzinie 16.00. Uczestniczyło w nich od 30 do 70 osób. Byli to nauczyciele szkół podstawowych, średnich, nauczyciele wychowania przedszkolnego oraz pracownicy oświaty. Tematyka spotkań była różna. Dotyczyła spraw organizacyjnych, związkowych, ale także szeroko pojętej kultury i rozrywki. Uroczystości obchodzone były Dzień Nauczyciela, podczas którego wręczane były odznaczenia, podziękowania czy dyplomy zasłużonym nauczycielom będącym na emeryturze. A niedawno uroczystości obchodzono 60-lecie SEiR przy Oddziale ZNP. Sekcja aktywnie włączała się do organizacji uroczystości obchodów 100 i 110 rocznicy naszego związku ZNP. Nie zapomniano o spotkaniach opłatkowych czy uroczystościach imieninowych. Organizowane były wyjazdy do sanatorium, teatru, jak również wyjścia do kina i muzeum. Sekcja współpracowała z Towarzystwem Ziemi Łomżyńskiej oraz Uniwersy-

tetem Złotego Wieku. Trudno wymienić pełen zakres działalności i osiągnięć, ponieważ było ich naprawdę wiele.

### Aktywność

Nadszedł rok 2019 pani Helena Polewaczyk zrezygnowała z pięcioletniej kadencji przewodniczenia. W lutym tego roku nową przewodniczącą została Barbara Walczuk. W dalszym ciągu kontynuowała działania i założenia poprzedniczki, ale wprowadzała nowe ciekawe formy działalności. Ważnym w działaniu Oddziałowej Sekcji Emerytów i Rencistów jest integracja z osobami młodymi w ramach „Ścieżki międzypokoleniowej”. Projekt ten pozwolił m.in. na zorganizowanie wieczoru poetyckiego z młodzieżą z I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Łomży czy spotkanie z przedszkolakami z okazji Dnia Babci i Dziadka czy przy okazji jasełek.

████████████████████ Dokończenie na str. 12





Następca Adama Bodnara, pod warunkiem, że wreszcie zostanie wybrany, musi być bardziej aktywny w sporze obywatela z organami państwa. Przede wszystkim powinien maksymalnie koncentrować się na aspektach prawnych. Napływające skargi w tym zakresie powinien kierować do rozstrzygnięcia również sądowego. Położenie akcentów na prawo daje szanse działania.

Urząd Rzecznika Praw Obywatelskich ma kilka instrumentów prawnych, którymi może wpływać na bieg zdarzeń, które rozstrzyga sąd. Jeśli działania Rzecznika są upolitycznione, wówczas są mocno ograniczone.

Rola Rzecznika nie należy do łatwych. Jego aktywność nie może, nawet w najmniejszym stopniu, wspierać działań partii politycznych. Rzecznik musi uciec od zaszeregowania politycznego, mieć zdolność patrzenia na ręce osobom, z którymi prywatnie sympatyzuje. Występując w interesie praw obywateli, w jakimś stopniu, wchodzi w konflikt polityczny.

Żenujący był brak posłów na sali sejmowej w czasie składania raportu z pięcioletniej działalności Rzecznika. To upadek zwyczajów politycznego i zasad sprawowania funkcji posła.

W przeddzień tego wyda-

## Rzecznik Praw Obywatelskich musi działać w imieniu obywatela



rzenia Sejm uchwalił niesławne podwyżki wynagrodzeń dla siebie, pomijając opiekę społeczną. Prezydent RP podjął decyzję o podwyżkach dla swego „dworu”. Prezydent nie wyciągnął żadnych wniosków z ostatnich wydarzeń w Sejmie przygotowanych podwy-

żek dla rządu i posłów, które zbulwersowały opinię publiczną. W Kancelarii Prezydenta urzędnicy zarabiają bardzo dobrze. Średnia pensja zasadnicza to ponad 10 tys. zł. Około 360 tys. emerytów otrzymuje gło-dowe świadczenia. Druga licz-na grupa niewiele wyżej.

Dwie Polski, jeden Prezydent.

Niewystarczająco Rzecznik poświęcił uwagę problemom osób starszych i niesamodzielnych. Nie oczekuję od Rzecznika, by wprowadził zmiany prawne w tym zakresie, ale dobrze, ażeby wprowadzał te tematy do

debaty publicznej. Moja uwaga ma charakter ogólny, nie uderzam bezpośrednio w prof. Adama Bodnara.

Jesteśmy społeczeństwem starzejącym się i już teraz dostrzegamy, że jako państwo nie jesteśmy na to w pełni przygotowani. Dostęp do lekarza specjalisty, najniższe emerytury również w zależności od wieku czy rewaloryzacja świadczeń emerytalnych na skutek wzrostu kosztów utrzymania. To wszystko jest po prostu niesprawiedliwe. Coraz częściej otrzymujemy informacje o występujących krytycznych zdarzeniach w Domach Pomocy Społecznej, czy zakładach opiekuńczo-leczniczych. Obowiązek wsparcia osób starszych spoczywa na organach państwa we współpracy z samorządem lokalnym.

W obecnie obowiązujących przepisach brak jakichkolwiek odniesień do stanu obecnego, który staje się naszą codziennością. Oczekujemy również od Rzecznika Praw Obywatelskich, aby w tym temacie aktywizował rząd, polityków i ustawodawcę. I to co najważniejsze, musi on zostać jak najszybciej powołany.

SENIOR STANISŁAW KASEJA

Delegacja członków SEiR brała udział w odsłonięciu tablicy pamiątkowej w hołdzie nauczycielom i uczniom tajnego nauczania na Ziemi Łomżyńskiej w 80 rocznicę powstania TON.

„Skromni wśród wielkich, jak mali

A dla Ojczyzny zrobili tak wiele

I bez fanfar Oni ginęli wspinali

Cichej walki Polscy Nauczyciele.”

M. Moraczewski

Nikt z nas się tego nie spodziewał. Nadszedł okres pandemii. Nastąpił brak cotygodniowych kontaktów. Wszyscy tęsknią za spotkaniami z okazji imienin, dnia nauczyciela czy spotkania oplatkowego. Pozostały telefoniczne kontakty i wspomnienia o wieczorkach literackich, spotkaniach z ciekawymi i zasłużonymi ludźmi. W tym roku nie był uroczystego Święta Edukacji Narodowej. W sercu zostały jednak wysłane życzenia, które rozpoczęły się słowami.

„Jak nie pisać wierszy

Jak nie płonąć w podzięce za dar najpiękniejszy za SERCE.”

Bardziej odważne panie wy-

## Emerytowany nauczyciel – aktywny senior

chodzą z domu, odwiedzają groby koleżanek i kolegów, którzy odeszli od nas, by zachować ślad w pamięci. Zapalają im znicze, na których widnieje zielona gałązka, białoczerwona wstążeczka i znaczek związku.

„W dniu Zaduszek w czas jesieni odwiedzamy bliskich groby zapalamy zasmuceni małe lampki – znak żałoby.”

W. Broniewski

Chodzą na spacer do lasu, parku, czy na bulwary. Zbierają li-

ście, żółte, pomarańczowe i czerwone. To liście spadające z drzew, symbol jesieni, choć chłodnej i deszczowej, ale zachwycającej swym pięknem.

Zbierając liście ćwiczą kręgosłup, drobne mięśnie palusz-

ków przy robieniu pięknych różyczek. Inne panie szydełkują, robią korale, haftują. Babcie czytają bajeczki swoim wnukom, a prababcie cieszą się nowo narodzonymi prawnuczętami. Pewna grupa pozostaje w domu. Uczestniczy w transmisjach na żywo różnych wydarzeń, słucha audycji, ogląda filmy, teleturnieje.

Niemniej jednak wszyscy tęsknią za spotkaniami i zajęciami. To właśnie ta aktywność działa przeciwdepresyjne i stymulujące. Należy wyjść do ludzi, spotkać się w miłym gronie i zrobić coś pozytywnego dla siebie i innych.

W ramach sekcji emeryt rozwija swoje pasje i zainteresowania. Wszystkim seniorom życzymy spełnienia marzeń, zdrowia i długich lat życia. By każdy dzień był miły, by ranny budzik srebrne dźwięki układał w takt piosenki. To są życzenia szczerze, prawdziwe z serca płynące, jak świeże kwiaty pachnące na polskiej łące.

Mamy nadzieję, że już niedługo będziemy mogli spotkać się i wrócić do aktywności, bo jest w nas niezmierny potencjał i mnóstwo planów i pomysłów.

MARIA ROMANOWSKA

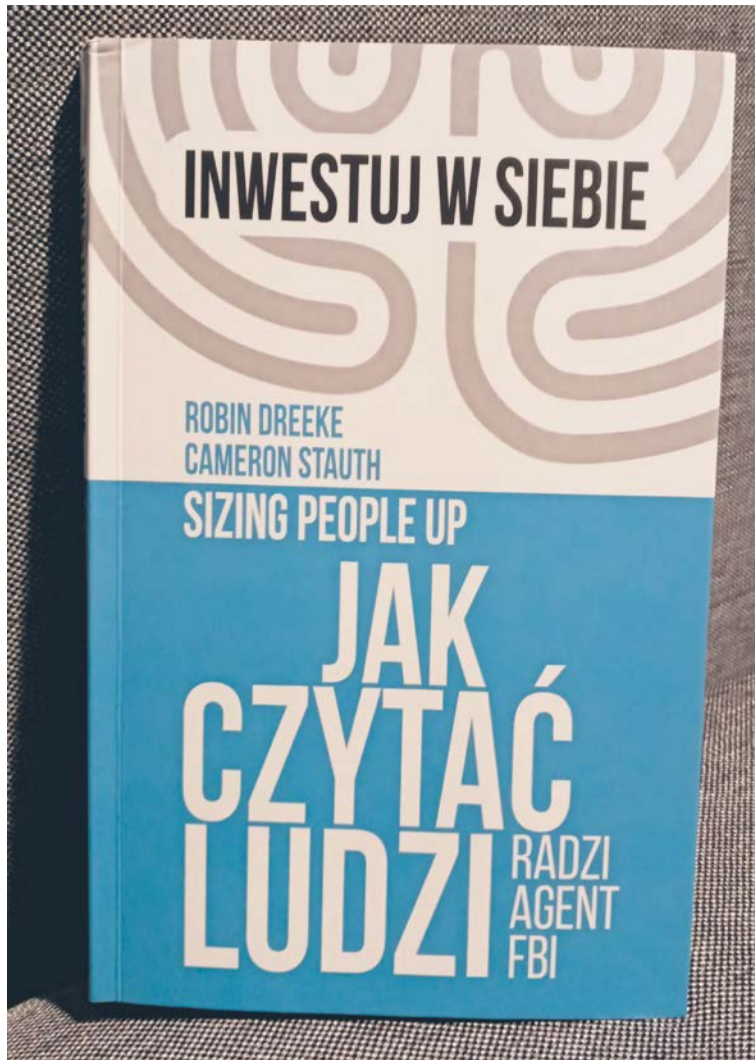




# Jak czytać ludzi?

Publikacja nie jest typowym poradnikiem z suchymi radami. Jest to pewna przeplatanka. Pojawiają się wspomnienia autora, epizody z życia i pracy w FBI, osoby (zmieniono nazwiska), miejsca i wydarzenia. Można wysnuć, że książka jest też o przyjaźni autora ze współpracownikiem, dla którego był on mentorem. O pokładach dobra, które drzemią w drugim człowieku, a także możliwości porozumienia ponad podziałami. Materiał jest bardzo ciekawy, książkę czyta się prawie jak kryminał, zwłaszcza, że rozpoczyna się atakiem na World Trade Center z 11 września 2001 roku.

W częściach poradnikowych, na podstawie wcześniej przedstawionych epizodów, Robin Dreeke opisuje reakcje ludzkie. Jasnym językiem, w zwięzły spo-



sób, zwraca uwagę czytelnika na elementy psychiki człowieka oraz metody i sposoby wydobycia na podstawie tego wiedzy, na której nam zależy.

Połączenie wspomnień z poradnikiem powoduje, że w oczach czytelnika autor staje się wiarygodny, jest postrzegany jako autorytet. Porady wynikają z obserwacji Dreeke'a, jego przeżyć, analiz z rozszyfrowywania psychiki ludzkiej. Są one poparte faktami z pracy w FBI.

Autor nie ma wybujałego ego, potrafi mówić o swoich błędach z przeszłości, potrafi się do nich przyznać, umie odnieść się do konsekwencji, jakie wynikły z jego decyzji, ale mówi również o tym, co mogłoby się zdarzyć, gdyby te decyzje były inne.

Układ książki jest bardzo funkcjonalny, bowiem po przeczytaniu lektury, można swobodnie wracać tylko do podsumowań znajdujących się na końcu każdego rozdziału, by przypomnieć i utrwalić sobie wiedzę.

„Nauczę cię myśleć jak agent: w sposób uporządkowany, obiektywnie, racjonalnie

i chłodno. Z takim nastawieniem można precyzyjnie analizować czyny, słowa, mowę ciała, opinie, reputację, karierę zawo-

downą i zdolności, czyli te elementy, które pozwolą ci przewidzieć dalsze kroki danej osoby.” (Robin Dreeke)

Czy każdy przeciętny człowiek zrealizuje cel przyświecający autorowi i w relacjach wykorzysta wszystkie informacje zawarte w książce? Na pewno nie. Mamy bowiem własną intuicję, dobieramy znajomych czy przyjaciół pod kątem wspólnych zainteresowań, podobnych poglądów, miłości do tych samych rzeczy. Trudno wyobrazić sobie wykorzystywanie specjalistycznej analizy, jaką proponuje autor, wobec przypadkowo poznanej osoby, ale już wobec współpracowników, znajomych, przyjaciół czy członków rodziny – owszem.

Książka jest przede wszystkim dla ludzi, którzy interesują się psychologią, psychiką, ludzkim zachowaniem. Ale też dla czytelnika lubiącego smaczki, sensacje z funkcjonowania FBI, z życia pracownika FBI, nie zawsze dostępne dla zwykłego śmiertelnika.

Warto po nią sięgnąć.

GRAŻYNA CZAJKOWSKA

(\*) – cytata z „Jak czytać ludzi. Radzi agent FBI”, Robin Dreeke i Cameron Stauth

## Czytanie książek

Czyli podpowiadamy po jaką pozycję sięgnąć



**Książka to wielka skarbnica wiedzy. Rozwija wyobraźnię, poszerza horyzonty, dostarcza emocji, wzruszeń, radości, ciepła, a nawet złości. Książka otwiera wrota do innego świata, w którym wyobraźnia pracuje na pełnych obrotach. Czytanie jednocześnie uspokaja i redukuje stres.**

Polecam powieść Karoliny Bednarz „Kwiaty w pudełku”. Jej treść jakże aktualna.

Japonia. Dla większości Europejczyków kraj, w którym kobiety w kimonach kryją twarze za wachlarzami, a mężczyźni produkują niezawodne samochody i najlepszy sprzęt elektroniczny na świecie. Ale zupełnie inaczej widzą Japonię tamtejsze kobiety. Ich świat to miejsce nieoczywiste, pełne napięć i sprzeczności, gdzie tradycja i nowoczesność spłótły się w ciasny węzeł ról społecznych, ograniczeń i konwenansów, z których tylko nielicznym udaje się wyzwolić. Umierające z przemęczenia kobiety z przedziałni były „kwiatami narodu”. Żeńską drużynę siatkówki media nazywały „kwiatem igrzysk”. Kobiety w biurach przez długi czas nazywano „kwiatami biurowymi”, jak ikebana, kwiatową aranżację w Lobby dużych korporacji. Pokazuje też siłę kobiet, które mimo różnych trudności coraz głośniejszą mówią o swoich problemach. I coraz częściej mówią dość.

Czytając „Kwiaty w pudełku”, trudno zapomnieć o wartościach nam bliskich: prawach człowieka do decydowania o sobie, szacunku do innych, akceptacji.

TERESA RĘBIŚ

## Widzenie

Znalazłem się już w innym świecie.

Jestem tym szczęśliwy.

Czy to normalne?

Pytam, co świat ma z ludzi starych? Czy spogląda na nich zyczliwie?

Nie udajemy zgnębionych, krzepiąc tym innych.

Mówimy językiem zrozumiałym - na pozór.

Ludzie różnią się wiedzą, nie wiedzą, tak jak wiedzieć należy.

Prawdziwa wiedza

nie unosi się pychą,

nigdy nie jest syta siebie.

Zawsze rodzi kolejne pytania.

Zawsze jest świadoma swoich granic.

Zawsze jest ciekawa wiedzy innych.

Miłość buduje wspólny dom.

Arogancja nie zaprasza do współpracy,

do wspólnoty i do budowy domu.

Kto szanuje człowieka, wie co jest najważniejsze w życiu i swego życia nie marnuje.

SENIOR STANISŁAW KASEJA



PARTNER WYDANIA URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO



# Jesienią i zimą bezpiecznie na drodze

Pogarszające się warunki atmosferyczne, szybko zapadający zmrok i śliska nawierzchnia potęgują zagrożenia, z jakimi muszą mierzyć się użytkownicy dróg. Ważne jest, aby zarówno kierowcy, jak i piesi mieli świadomość, jak wielki wpływ na bezpieczeństwo na drodze mają również oni sami.

Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Łomży każdego dnia podejmują starania ukierunkowane na poprawę bezpieczeństwa osób pieszych. Pełnią służbę na drodze, reagują na każde niebezpieczne zachowanie, skutkujące zagrożeniem bezpieczeństwa na drodze. W ostatnich dniach wpływ na bezpieczeństwo na drodze mają również warunki pogodowe. Wcześniej zapadający zmrok, opady deszczu, mgła, mokra i śliska nawierzchnia, często leżące na jezdni liście mogą powodować utrudnienia dla kierujących. Niekorzystne warunki

atmosferyczne i krótszy dzień sprawiają, że piesi na drodze są słabo widoczni dla kierujących. Korzystanie z drogi, w zmieniających się warunkach drogowych, wymaga zwiększonej uwagi jej użytkowników. W trosce o pieszych mundurowi przypominają: dojeżdżając do przejścia dla pieszych starajmy się zachować maksymalną czujność i koncentrację. Zwracamy uwagę na pojazdy, które na sąsiednim pasie zatrzymały się, aby przepuścić pieszego, nie ma mowy o omijaniu takiego pojazdu. Poza terenem zabudowanym, zwłaszcza w warunkach ograniczonej widoczności pamiętajmy o zachowaniu odpowiedniej prędkości, tak aby móc bezpiecznie zareagować i nie doprowadzić do zdarzenia drogowego.

Po stronie osób pieszych również są obowiązki wynikające nie tylko z przepisów prawa, ale również z rozsądku. Policjanci przy-

pominają pieszym, że przez jezdnię należy przechodzić wyłącznie w miejscu do tego przeznaczonym, stosować się do sygnalizacji świetlnej, a jeżeli jej nie ma, to uważnie rozejrzeć się, czy można bezpiecznie wejść na drogę. Rozwaga może uratować życie, natomiast pośpiech doprowadzić do tragedii. Tak, jak uczymy najmłodszych zasad bezpiecznego przejścia przez jezdnię, tak sami nie powinniśmy o nich zapominać. Warto pamiętać o odbłaskach. Pieszy poruszający się po zmroku, poza terenem zabudowanym jest zobowiązany do używania elementów odblaskowych, które sprawiają, że jesteśmy widoczni ze znacznie większej odległości. Ważne jest, aby stosować je nie tylko tam, gdzie nakazują to przepisy, ale zawsze, gdy widoczność jest ograniczona i kierowcy mogą mieć problem z dostrzeżeniem nas odpowiednio wcześniej.



Praca policjantów ruchu drogowego powinna być wsparta odpowiedzialnością i zdrowym rozsądkiem ze strony wszystkich uczestników ruchu. Mówimy przede wszystkim o przestrzeganiu przepisów prawa – fundamentu bezpieczeństwa

na drogach. Nie bez znaczenia pozostaje relacja „kierowca – pieszy”, którą powinien cechować wzajemny szacunek. Tylko wtedy, przy jednoczesnym przestrzeganiu przepisów będziemy mogli czuć się bezpiecznie na drodze.

## Urodziny geniusza u Łomżyńskich Filharmoników

W czwartek 26 listopada 2020 r. o godz. 18:30 na [www.facebook.com/filharmonialomza](http://www.facebook.com/filharmonialomza) odbędzie się bezpośrednia darmowa transmisja koncertu z okazji 250. rocznicy urodzin Ludwiga

Juan José Navarro jest dyrektorem Sinfónica San Indalecio de Almería oraz profesorem i dyrygentem w Real Conservatorio Profesional de Música of Almería. Laureat I nagrody na konkursie dyrygentkim w Walencji oraz II nagrody na konkursie w Murcii. Dyryguje wieloma orkiestrami w Hiszpanii, we Włoszech, Francji, w USA, Niemczech, Korei Południowej, Rumunii i Holandii.

się w Padwie (2014), I miejsce w Międzynarodowym Konkursie Kameralnym im. J. Brahmsa w Gdańsku (2015), a także I miejsce w konkursie Classic Pure Vienna w Wiedniu (2018). Artystka prowadzi również aktywną działalność koncertową. Wielokrotnie występowała w wielu krajach Europy jak i poza nią. Od roku 2013 jest koncertmistrzem Elbląskiej Orkiestry Kameralnej, a od roku 2019 także dyrektorem tej instytucji.

Antonio di Cristofano występuje jako solista i kameralista na całym świecie, m.in. we Włoszech, w Rumunii, Meksyku, USA, Albanii, Turcji, Czechach, Austrii, Kanadzie, Izraelu, na Słowacji. W 2006 i 2007 debiutował w Carnegie Hall w Nowym Jorku oraz w Konzerthaus i Musikverein Golden Hall w Wiedniu. Jest często zapraszany jako juror w Międzynarodowych Konkursach Pianistycznych.

W programie koncertu znajdują się dwa dzieła Ludwiga van Beethovena: Koncert skrzypcowy D-dur op. 61 oraz Koncert fortepianowy nr 5 Es-dur op. 73.

Więcej informacji o koncercie:

<http://filharmonia.lomza.pl/wydarzenia/najblizsze-koncerty/item/642-urodziny-geniusza.html>

## Oszuści ponownie się uaktywnili. Policja apeluje o ostrożność

Oszuści ponownie uaktywnili się na terenie powiatu łomżyńskiego. Tym razem oszukali 63-latkę, która chcąc pomóc rzekomej "wnuczce" straciła swoje oszczędności. Kobieta przekazała oszustom 74 tysiące złotych oraz 4 tysiące euro. Policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Łomży kolejny raz apelują o rozsądek i ostrożność w trakcie podejmowania decyzji finansowych.

19 listopada około godziny 12:00, do mieszkanki powiatu łomżyńskiego zadzwoniła młoda kobieta. Oszustka podając się za wnuczkę rozmówczyni, powiedziała, że miała wypadek drogowy i potrzebuje pilnie pieniędzy, aby uniknąć odpowiedzialności karnej. 63-latka zaniepokojona całą sytuacją, przekazała pieniądze mężczyźnie, który przyszedł pod jej dom. Kobieta ogółem straciła 74 tysiące złotych i 4 tysiące euro. Pomimo wielu policyjnych apeli, nadal oszustom przekazywane są oszczędności, często całego życia.

Policja z Komendy Miejskiej Policji w Łomży kolejny raz apeluje o rozsądek i ostrożność przy podejmowaniu decyzji finansowych.

van Beethovena. Jako soliści wystąpią: wspinała skrzypaczka Karolina Nowotczyńska oraz znany łomżyńskim melomanom włoski pianista Antonio di Cristofano. Orkiestrę Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży poprowadzi znakomity hiszpański dyrygent Juan José Navarro.

Karolina Nowotczyńska ma na swoim koncie szereg nagród w prestiżowych konkursach międzynarodowych, m.in. I miejsce, oraz wszystkie nagrody specjalne w Międzynarodowym Konkursie Skrzypcowym w Osace (Japonia 2016), I miejsce w Międzynarodowym Konkur-



### FILHARMONIA KAMERALNA

im. Witolda Lutosławskiego w Łomży

INSTYTUCJA KULTURY MIASTA ŁOMŻA WSPÓŁPROWADZONA PRZEZ  
MINISTERSTWO KULTURY I DZIEDZICTWA NARODOWEGO  
Dyrektor Naczelny i Artystyczny - Jan Miłosz Zarzycki

Ministerstwo  
Kultury  
i Dziedzictwa  
Narodowego

**26 listopada 2020, godz. 18:30**

Bezpośrednia transmisja na [www.facebook.com/filharmonialomza](http://www.facebook.com/filharmonialomza)

## URODZINY GENIUSZA

Z okazji 250. rocznicy urodzin Ludwiga van Beethovena

FILHARMONIA KAMERALNA IM. W. LUTOSŁAWSKIEGO W ŁOMŻY

JUAN JOSE NAVARRO (HISZPANIA) - dyrygent

KAROLINA NOWOTCZYŃSKA - skrzypce

ANTONIO DI CRISTOFANO (WŁOCHY) - fortepian



W programie: Ludwig van Beethoven - Koncert skrzypcowy D-dur op. 61,  
Ludwig van Beethoven - Koncert fortepianowy nr 5 Es-dur op. 73



PARTNER WYDANIA URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO